# Nieuwsbrief Manege de Mallejan Achterveld



JANUARI 2017

Via deze brief willen we jullie op de hoogte houden van allerlei leuke en interessante activiteiten op de manege. Veel plezier met lezen.

## Agenda

http://www.manegedemallejan.nl/index.php/agenda

| | | |
|---|---|---|
| FEBRUARI | | |
| 07 FEB (DI) | 08:30 - 13:00 | FIT EN VEILIG TERUGKOMDAG |
| 12 FEB (ZO) | 11:00 - 15:00 | D-PROEVEN |
| 24 FEB (VR) 28 FEB (DI) | 12:00 | CARNAVAL WEEKEND |
| MAART | | |
| 02 MAR (DO) | 10:00 - 17:00 | DAGKAMP |
| 03 MAR (VR) | 10:00 - 17:00 | DAGKAMP |
| 04 MAR (ZA) | 17:00 - 19:00 | VOORRONDE SELECTIE MANEGE KAMPIOENSCHAPPEN |
| 11 MAR (ZA) | 17:00 - 21:00 | D-PROEVEN |
| 20 MAR (MA) | 18:15 - 19:15 | ZITLES SELECTIE RUITERS MANEGE KAMPIOENSCHAPPEN |
| APRIL | | |
| 02 APR (ZO) | 11:00 - 12:00 | TREC-TRAINING 1E |
| 09 APR (ZO) | 11:00 - 12:00 | TREC-TRAINING 2E |
| 10 APR (MA) | 18:15 - 19:15 | HOUDING EN ZITLES MRB KAMPIOENSCHAP |
| 15 APR (ZA) | 17:00 - 21:00 | D-PROEVEN |
| 17 APR (MA) | 11:00 - 12:00 | TREC-TRAINING 3E |
| 23 APR (ZO) | 11:00 - 12:00 | TREC-TRAINING 4E |
| 30 APR (ZO) | 11:00 - 12:00 | TREC-TRAINING 5E |

## Stagiaire:

Hallo allemaal, ik ben Els Timmer ik ben 16 jaar oud en loop hier 6 dagen per week stage van 9 jan tot 24 feb, . Ik doe mijn opleiding op het Groenhorst Barneveld daar leer ik hoe je met dieren moet omgaan en verzorgen. Ik heb op mijn 8e bij De Mallejan leren ponyrijden, mijn eerste les was op Linda. Ik weet nog goed dat Witje altijd mijn favoriete pony was, daar heb ik mijn eerste wedstrijd opgereden, na 2 keer vallen heb ik mijn proef wel kunnen uitrijden en ik was super trots. Nu rij ik geen wedstrijden meer omdat ik schaatsen daarnaast heel erg leuk vind, waardoor ik niet genoeg tijd heb om ook nog wedstrijden te rijden. Inmiddels heb ik al 6 jaar mijn eigen New Forest pony hij heet Muis (leuke naam he) het is een ruin en wit van kleur en is nu 9 jaar oud maar nog altijd eigenwijs maar toch geniet ik elke dag van hem. Je kan mij tegen komen bij de stallen en tijdens de lessen. Spreek me gerust aan of vraag om hulp. Hoop je snel te zien. Groetjes Els Timmer.

**Blijf op de hoogte volg ons op Facebook**
Volgen, delen en vooral liken! !
Nieuwe activiteiten, veel foto's van onze activiteiten! !

**CARNAVALSZATERDAG 25 Febr.**
**GEEN LES OM 09.00 EN 10.00 UUR**

**KLEINE RIJBAAN VERZET NAAR 11.00**

**NORMALE GROTE BAKLES OM 11.00 GAAT WEL DOOR.**

# Even kennismaken

**Tys AB Geboren 20-07-2006**
**In februari 2011 is Tys, een echte fries, op de manege gekomen en was eigendom van Bertien. Bertien besteedde elke dag wel 4 -5 uur aan Tys. Zij heeft heel veel plezier beleeft met het onderhouden en het rijden op Tys. Helaas is zij in oktober 2015 plotseling overleden. Haar grootste wens was dat Tys bij mij (op de manege) bleef. Eigenlijk is hij dus mijn privé paard geworden en mag door een geselecteerd aantal manegeruiters gereden worden. Laurene heeft vorig jaar zomer al enkele buitenritten gemaakt met Tys en is ook met hem door de Voorde en de vennetjes gereden. Filmpjes hiervan staan op face book. Door het lange haar aan zijn benen, wat wij behang noemen, heeft hij daar veel onderhoud nodig, heel goed doorkammen, schoonhouden van zand en goed controleren op mok en mijt. Op zaterdag heb ik een leuk team vrijwilligers lopen, die de paarden extra aandacht geven en behandelen tegen ziektes en huidaandoeningen waaronder mok . Momenteel zijn wij bezig om Tys weer in het tuig te laten lopen. Hiervoor maak ik gebruik v an de kennis van Klaass Bakker. Hij heeft nu met Tys de paddocks al geëgd en de bedoeling is dat hij voor de marathonwagen gaat lopen en t.z.t. in het vierspan mee kan. We maken er een allround paard van. Dressuur, springen, buitenrijden en ook voor de wagen!!**

**DE BESTE STUURLUI STAAN AAN WAL**
*Betekenis: de toeschouwers kunnen het altijd beter dan de uitvoerders.*

Bij ons zijn dat niet alleen de ruiters die toekijken, maar ook de ouders.

Rond paarden en dieren cirkelen heel veel fabeltjes. Door deze fabels in stand te houden wordt het paardrijden en de omgang met dieren steeds oneerlijker richting het dier. Alleen door je te verdiepen in het natuurlijke gedrag ontdek je de signalen van het dier en weet je dit te vertalen.

Achter het glas worden vele onterechte conclusies getrokken en goed bedoelde meningen gedeeld .

Paarden reageren vanuit hun intuïtie en gevoel en spiegelen de opdrachten van de ruiter.

**KENNIS OVERDRACHT DOOR PROFESSIONALS.**

**PAARDEN ZO VEELZIJDIG!**
Er is zoveel mogelijk met paarden, sporten die we helemaal niet kennen en niet voor mogelijk houden. Enkele leuke afbeeldingen die we jullie niet willen onthouden staan onder aan de brief!

**TREC LESSEN APRIL**

**In de maand APRIL worden deze lessen weer gegeven door Laurene en Wendy. Het is een enorme leuke afwisseling op het paardrijden. Neem deel of kom op zondagmorgen eens kijken naar de enthousiaste jeugd en volwassen ruiters.**
**Rijden op, maar ook rennen naast je pony/paard in een obstakel parcours!**
**Erg leuk, leerzaam en totaal anders dan je wekelijkse les. In 2016 heeft Laurene n.a.v. de ExperieceDay gestart met 2 groepen. Samen met Wendy zijn zij naar Didam geweest om een TREC les te volgen.**
**2 Ruiters hebben vorig jaar deelgenomen aan een wedstrijd in Kootwijk.**
**http://www.manegedemallejan.nl/index.php/activiteiten/trec-cursus**
**Tijdens de ExperienceDay 2016 hebben veel jeugdruiters een geweldige les gehad, foto's staan op face book Manege de Mallejan. Voor de jeugd willen we starten met een maandelijkse les op woensdag verzorgd door Wendy. Kosten € 15,00, betaling contant en opgeven per mail info@manegedemallejan.nl of op het inschrijfformulier op het whitebord. Je kan altijd instromen en mee rijden! Foto's www.facebook.com/pg/Manege-De-Mallejan-Achterveld-433887523395324/photos/?ref=page_internal**

**Vrije inschrijving Springlessen gevorderde ruiters. Kosten € 15,00**
Om de 14 dagen wordt op donderdagavond 19.30 (oneven weken) een extra springles gegeven, wil je hieraan deelnemen dan kan dat in overleg met ie instructeur. De les wordt gegeven door

**GEHOORD IN DESTALGANG:**

**Vrijwilliger (12) tegen ruiter**: Hallo, je moet wel je bit goed schoonmaken hoor.
**Ruitertje:** Ik heb geen zin in koude handen.
**Vrijwilliger (12)**: Ja jammer dan, het is niet alléén paardrijden!

**LEERZAAM PONYKAMP IN VAKANTIE:**

Keuze uit Dagkamp of Tweedaagse.
De hele dag bezig zijn met een pony. Niet alleen rijden, maar ook oefenen met poetsen, knuffelen, masseren, vlechten etc. Er is nog zoveel te leren! ! Kom jij ook?
http://www.manegedemallejan.nl/index.php/activiteiten/ponykampen/aanmelden-ponykamp

**OF KOM NAAR EEN VAN ONZE ZOMERKAMPEN! ! !**
**http://www.manegedemallejan.nl/index.php/activiteiten/ponykampen/wanneer-ponykamp**

\

**RUITER ONLINE ACCOUNT:**
Lessen en vakantie ruim op tijd daar afmelden (het zichtbare rooster geeft het gemak van direct afmelden, je zomervakantie kan je bv ook al afmelden).
Inhaallessen aanvragen, de beschikbare lessen staan in je rooster. VOLLE LESSEN staan NIET in je rooster. Probeer het later nog een keer.
**PROBLEMEN MET JE ACCOUNT:**
Stel je vraag aan laurene@manegedemallejan.nl zij helpt je verder.
TIP: lukt het niet met je mobiel, probeer het dan via je computer, heb je dan nog een probleem meldt het dan aan Laurene.
.
**Het gastenboek.** Deel je tevredenheid over je rijles, je pensionstal of je D wedstrijd eens met de bezoekers van onze site. Betere reclame kunnen we ons niet wensen! Alvast bedankt.

**ANDERS JE MANEGE BELEVEN:**

| | |
|---|---|
| **AMERIGO** | **: 300 Kinderen hebben hem op de manege bezocht in de Sinterklaastijd.** |
| **KERSTSPECIAL 2017** | **: Leuk, leerzaam, gezellig, sociaal en grens verleggend.** |
| **VOETBALTRAINING** | **: Delen van de ruimte met andere sportgenoten.** |
| **FIT en VEILIG CURSUS** | **: Organisatie VeiligheidNL** |
| **KANTINE FEEST** | **: Jarige, Bruidsparen,familiereünie etc. in de kantine, altijd tevreden gasten rond de bar!** |

**WINTERSE BEZIGHEDEN:**

**Ruiterbewijs dagen**
Alle informatie hierover vind je op de site.
Voor alle ruiters is deze cursus een eye - opener. Ben je geïnteresseerd en wil je alles leren over paarden? GEEF JE OP! De cursus wordt gegeven door laurene@manegedemallejan.nl
We beginnen weer met het Certificaat Buitenrijden als er voldoende belangstelling is.

**Coaching ruiters op afspraak:**
**Waarom wel longelessen volgen bij de start en geen privéles volgen om een probleem op te lossen?**

Kinderen (lees ook; jeugd of volwassen ruiter) moeten leren hun grenzen te verleggen, dat is een proces. Waar hebben zij soms grote problemen mee*: a, een nieuwe pony; b, een "verhaal" van of over de beleving/ervaring van een andere ruiter; c, een andere instructrice.*

***Herkenning: Buikpijn, misselijk, niet naar de manege willen***
Thuisblijven lost het probleem niet op! Les afmelden en een inhaalles aanvragen ook niet!
Ouder/volwassen/ruiter twijfel niet en laat ons doen waar we goed in zijn! !
Trek de stoute schoenen aan en spreek een les af, wij begrijpen hen/jullie en kunnen helpen zodat men nog jaren kan genieten van de paardensport.

Tijdens een privéles werkt de instructie samen met de ruiter aan het probleem. De ogen worden geopend en dat "grote" probleem blijkt ineens heel klein te worden en toch echt aan je eigen (lichaams)houding te liggen.

**Ouder:**
*Nou goed nieuws hoor, …… heeft nog steeds vertrouwen in je en wil graag nog een keer rijles van je.*
*Nou je hebt weer goed je best gedaan* 😉 *…….. wil zaterdag wel weer komen.*

**In 1 sessie los je geen ingeslopen verkeerd gedrag op.**
De kinderen moeten meer "knuffelen" met de pony's en dat kan alleen wanneer zij zich veilig (en gesteund) voelen om hun armen om de nek van Linda en Suus te leggen. Ervaren dat een pony fijn en warm aanvoelt. Een blije ruiter en een begrepen viervoeter, daar willen we hier voor gaan! !

**DOORSTROMEN:**
KLEINE BAK: ZWEMMEN MET BANDJES
GROTE BAK: ZWEMMEN IN HET DIEPE

**Te groot** (dierenwelzijn)

**Te klein** (geen effect op de pony)

**VALLEN, OPSTAAN EN** WEER DOORGAAN.
Ponyrijden leer je, ten opzichte van fietsen, zonder zijwieltjes. Dat moet je vooral niet vergeten.
Bij leren, hoort vallen, dit kan verschillende oorzaken hebben b.v. door materiaal pech, geluid van buiten, door balans verlies of eigen energie van het dier.
**HOE BEPERKEN WIJ DIT:**
Dieren in de wei laten lopen, dus voldoende beweging
Geen krachtvoer geven (b.v. brok of haver)
Keuze combinatie ruiter/paard
Bepalen wanneer een ruiter doorstroomt
Gedrag belangstellende bij de deur
Toekenning nieuwe pony's/paarden
**GROEIPROCES RUITER:**
Pony's met meer uitdaging gaan rijden, dit zijn voor de ruiters van 8 -11 niet de grote brave pony's, maar de kleine moeilijke pony's. Deze kunnen alleen gecorrigeerd worden door passende kleine ruiter.
De grotere pony's worden door de ruiters vanaf 12 jaar gecorrigeerd en getraind worden.
**BIJ CORRIGEREN HOORT SOMS PROTESTEREN**
Meer risico tijdens het rijden, er volgt soms een bok: het paard snapt het nog niet of heeft er geen zin in.